

Режим дня старшей группы № 5 (холодный период)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём детей, игры, общение, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, КГН	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
НОД	9.00 – 9.25	9.00 -9.25	9.35 – 10.00	9.00 – 9.25	9.35 – 10.00
Физкультурное занятие			9.00 – 9.25		9.00 - 9.25
Игры, самостоятельная деятельность	10.00 -10.45	9.25 -10.00 10.25-10.45	10.00-10.45	9.25 –10.15	10.00 –10.45
Музыкальное занятие	9.35 – 10.00	10.00-10.25			
Подготовка к прогулке	10.45 -11.00	10.45 -11.00	10.45 -11.00	10.15 -10.30	10.45 -11.00
Физкультурное занятие на улице				11.00 –11.25	
Прогулка (наблюдение, игры, труд, индивидуальная работа)	11.00 – 12.00	11.00 – 12.00	11.00 – 12.00	10.30 -11.00 11.25 – 12.00	11.00 - 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, КГН	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25
Обед	12.25 – 12.50	12.25 – 12.50	12.25 – 12.50	12.25 – 12.50	12.25 - 12.50
Подготовка ко сну	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, водные процедуры, закаливание, гимнастика после сна	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 -15.20
Подготовка к полднику	15.20 – 15.25	15.20 – 15.25	15.20 – 15.25	15.20 – 15.25	15.20 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35
НОД/физическая культура	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10		
Игры, самостоятельная деятельность				15.35 – 16.00	15.35 – 16.00
Подготовка к прогулке	16.10 – 16.20	16.10 – 16.20	16.10 – 16.20	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10
Прогулка	16.20 – 16.40	16.20 - 16.40	16.20 –16.40	16.10 – 16.40	16.10 - 16.40
Возвращение с прогулки	16.40 – 16.50	16.40 - 16.50	16.40 - 16.50	16.40 – 16.50	16.40 - 16.50
Подготовка к ужину, КГН	16.50 - 17.00	16.50 - 17.00	16.50- 17.00	16.50 - 17.00	16.50 - 17.00
Ужин	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20	17.00- 17.20	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20
Подготовка к прогулке	17.20 - 17.30	17.20 - 17.30	17.20- 17.30	17.20 – 17.30	17.20 – 17.30
Прогулка, уход детей домой	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00

Режим дня старшей группы № 10 (холодный период)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём детей, игры, общение, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, КГН	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 – 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 – 9.00	8.50 - 9.00
НОД	9.00 – 9.25	9.00 - 9.25	9.00 - 9.25 9.35 - 10.00	9.00 - 9.25	9.00 - 9.25
Музыкальное занятие	10.10-10.35				10.00 - 10.25
Двигательная деятельность (Физическая культура)		10.40 –11.05		10.20 - 10.45	
Игры, самостоятельная деятельность	9.25 – 10.10 10.35 - 10.45	9.25 - 10.40	10.00 - 10.45	9.25 – 10.20	9.25 – 10.00 10.25- 10.45
Подготовка к прогулке	10.45 -11.00	11.05 -11.10	10.45 -11.00	10.45 -11.00	10.45-11.00
Прогулка (наблюдение, игры, труд, инд раб	11.00 -12.00	11.10 - 12.00	11.00 - 12.00	11.00 - 12.00	11.00- 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 -12.15	12.00 - 12.15	12.00 - 12.15	12.00 - 12.15	12.00 - 12.15
Подготовка к обеду, КГН	12.15 -12.25	12.15 - 12.25	12.15 - 12.25	12.15 - 12.25	12.15 - 12.25
Обед	12.25 - 12.50	12.25 - 12.50	12.25 - 12.50	12.25 - 12.50	12.25- 12.50
Подготовка ко сну	12.50 - 13.00	12.50 - 13.00	12.50 - 13.00	12.50 - 13.00	12.50 – 13.00
Дневной сон	13.00 - 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 14.50	13.00 - 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, водные процедуры, закаливание, гимнастика после сна	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.15	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику	15.20 - 15.25	15.20 - 15.25	15.15 - 15.20	15.20 - 15.25	15.20 - 15.25
Полдник	15.25 - 15.35	15.25 - 15.35	15.20 - 15.30	15.25 - 15.35	15.25- 15.35
НОД/ Двигательная деятельность (Физическая культура на улице)	15.45 - 16.10	15.45 - 16.10	15.45 - 16.10		
Игры, самостоятельная деятельность				15.35 – 16.10	15.35 – 16.10
Подготовка к прогулке	16.10 - 16.20	16.10 - 16.20	15.30 - 15.45	16.10 - 16.20	16.10 - 16.20
Прогулка	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40	16.10 – 16.40	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40
Возвращение с прогулки	16.40 - 16.50	16.40 - 16.50	16.40 - 16.50	16.40 - 16.50	16.40 – 16.50
Подготовка к ужину, КГН	16.50 - 17.00	16.50 - 17.00	16.50 - 17.00	16.50 - 17.00	16.50 - 17.00
Ужин	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20
Подготовка к прогулке	17.20 - 17.30	17.20 - 17.30	17.20 - 17.30	17.20 – 17.30	17.20 - 17.30
Прогулка, уход детей домой	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00

Режим дня группы компенсирующей направленности (ТНР) № 3 (холодный период)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём детей, игры, общение, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, КГН	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 – 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 – 9.00	8.50 - 9.00
НОД	9.00 – 9.25 9.35 -10.00	9.35 –10.00	9.00 - 9.25	9.00 - 9.25	9.00 - 9.25
Музыкальное занятие				10.10 - 10.35	10.35 - 11.00
Двигательная деятельность (Физическая культура) в зале/ на улице		9.00 - 9.25	10.30 - 10.55		
Игры, самостоятельная деятельность	10.00- 10.45	10.00 - 10.45	9.25 -10.15	9.25 – 10.10 10.35 -10.45	9.25 – 10.35
Подготовка к прогулке	10.45 -11.00	10.45 -11.00	10.15 -10.30	10.45 -11.00	11.00 -11.15
Прогулка (наблюдение, игры, труд, инд раб	11.00 -12.00	11.00 - 12.00	10.55 - 12.00	11.00 - 12.00	11.15- 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 -12.15	12.00 - 12.15	12.00 - 12.15	12.00 - 12.15	12.00 - 12.15
Подготовка к обеду, КГН	12.15 -12.25	12.15 - 12.25	12.15 - 12.25	12.15 - 12.25	12.15 - 12.25
Обед	12.25 - 12.50	12.25 - 12.50	12.25 - 12.50	12.25 - 12.50	12.25- 12.50
Подготовка ко сну	12.50 - 13.00	12.50 - 13.00	12.50 - 13.00	12.50 - 13.00	12.50 – 13.00
Дневной сон	13.00 - 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 - 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, водные процедуры, закаливание, гимнастика после сна	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику	15.20 - 15.25	15.20 - 15.25	15.20 - 15.25	15.20 - 15.25	15.20 - 15.25
Полдник	15.25 - 15.35	15.25 - 15.35	15.25 - 15.35	15.25 - 15.35	15.25- 15.35
НОД/ Двигательная деятельность (Физическая культура)	15.45 - 16.10	15.45 - 16.10	15.45 - 16.10	15.45 - 16.10	
Игры, самостоятельная деятельность					15.35 – 16.10
Подготовка к прогулке	16.10 - 16.20	16.10 - 16.20	16.10 - 16.20	16.10 - 16.20	16.10 - 16.20
Прогулка	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40
Возвращение с прогулки	16.40 - 16.50	16.40 - 16.50	16.40 - 16.50	16.40 - 16.50	16.40 – 16.50
Подготовка к ужину, КГН	16.50 - 17.00	16.50 - 17.00	16.50 - 17.00	16.50 - 17.00	16.50 - 17.00
Ужин	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20
Подготовка к прогулке	17.20 - 17.30	17.20 - 17.30	17.20 - 17.30	17.20 – 17.30	17.20 - 17.30
Прогулка, уход детей домой	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00