

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 42»

Н.В. Гусева
«1» сентября 2024 г.

Режим дня в средней группе № 2 (холодный период)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём детей, игры, общение, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20
Завтрак	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Самостоятельная деятельность, игры, КГН	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00
Физическая культура	9.00 – 9.20	11.15 – 11.35	10.00 - 10.20		
НОД Музыкальное занятие	9.30 – 9.50	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20	9.30 - 9.50 9.00 - 9.20	9.00 - 9.20 9.30 – 9.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.50 - 10.30	9.20 - 10.20	9.20 – 10.00 10.20 -10.30	9.50 - 10.30	9.50 -10.25
Подготовка к прогулке	10.30 – 10.45	10.20 – 10.30	10.30 –10.45	10.30 –10.45	10.25 –10.40
Прогулка (наблюдение, игры)	10.45 – 11.35	10.30– 11.15	10.45– 11.35	10.45– 11.35	10.40 – 11.35
Возвращение с прогулки	11.35 - 11.45	11.35 - 11.45	11.35 - 11.45	11.35 - 11.45	11.35 - 11.45
Подготовка к обеду, КГН.	11.45 – 12.00	11.45 – 12.00	11.45 – 12.00	11.45 – 12.00	11.45 – 12.00
Обед	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну	12.30 – 12.45	12.30 – 12.45	12.30 – 12.45	12.30 – 12.45	12.30 – 12.45
Дневной сон	12.45 – 15.00	12.45 – 15.00	12.45 – 15.00	12.45 – 15.00	12.45 – 15.00
Постепенный подъём, водные процедуры, закаливание, гимнастика после сна	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику	15.15 - 15.25	15.15 - 15.25	15.15 - 15.25	15.15 - 15.25	15.15 - 15.25
Полдник	15.25 – 15.35	15.25 –15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	15.35 - 16.35	15.35 -16.35	15.35 -16.35	15.35 – 16.35	15.35 -16.35
Подготовка к ужину, КГН	16.35 – 16.45	16.35 – 16.45	16.35 – 16.45	16.35 – 16.45	16.35 – 16.45
Ужин.	16.45– 17.05	16.45– 17.05	16.45– 17.05	16.45– 17.05	16.45– 17.05
Подготовка к прогулке	17.05 – 17.20	17.05 – 17.20	17.05 – 17.20	17.05 – 17.20	17.05 – 17.20
Прогулка, уход детей домой	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 42»
Н.В. Гусева
«1» сентября 2024 г.

Режим дня в средней группе № 7 (холодный период)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём детей, игры, общение, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20
Завтрак	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Самостоятельная деятельность, игры, КГН	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00
НОД Музыкальное занятие Физическая культура	9.00 – 9.20 9.55 – 10.15	9.00 – 9.20 9.30 - 9.50	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50	9.00 - 9.20 9.50 – 10.10	9.00 – 9.20 11.20 - 11.40
Игры, самостоятельная деятельность	9.20 - 9.55 10.15 – 10.30	9.50 -10.30	9.50 -10.30	9.20 - 9.50 10.10 –10.30	9.20 -10.20
Подготовка к прогулке	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45	10.30 –10.45	10.30 –10.45	10.20 –10.35
Прогулка (наблюдение, игры)	10.45 – 11.35	10.45 – 11.35	10.45– 11.35	10.45– 11.35	10.35– 11.20
Возвращение с прогулки	11.35 - 11.45	11.35 - 11.45	11.35 - 11.45	11.35 - 11.45	11.40 -11.50
Подготовка к обеду, КГН.	11.45 – 12.00	11.45 – 12.00	11.45 – 12.00	11.45 – 12.00	11.50 – 12.00
Обед	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну	12.30 – 12.45	12.30 – 12.45	12.30 – 12.45	12.30 – 12.45	12.30 – 12.45
Дневной сон	12.45 – 15.00	12.45 – 15.00	12.45 – 15.00	12.45 – 15.00	12.45 – 15.00
Постепенный подъём, водные процедуры, закаливание, гимнастика после сна	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику	15.15 - 15.25	15.15 - 15.25	15.15 - 15.25	15.15 - 15.25	15.15 - 15.25
Полдник	15.25 – 15.35	15.25 –15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	15.35 - 16.35	15.35 -16.35	15.35 -16.35	15.35 – 16.35	15.35 -16.35
Подготовка к ужину, КГН	16.35 – 16.45	16.35 – 16.45	16.35 – 16.45	16.35 – 16.45	16.35 – 16.45
Ужин.	16.45– 17.05	16.45– 17.05	16.45– 17.05	16.45– 17.05	16.45– 17.05
Подготовка к прогулке	17.05 – 17.20	17.05 – 17.20	17.05 – 17.20	17.05 – 17.20	17.05 – 17.20
Прогулка, уход детей домой	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00