

Режим дня во второй младшей группе № 1 (холодный период)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём детей, игры, общение, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00. – 8.10.	8.00. – 8.10.	8.00. – 8.10.	8.00. – 8.10.	8.00. – 8.10.
Подготовка к завтраку	8.10. - 8.20.	8.10. - 8.20.	8.10. - 8.20.	8.10. - 8.20.	8.10. - 8.20.
Завтрак	8.20. – 8.50.	8.20. – 8.50.	8.20. – 8.50.	8.20. – 8.50.	8.20. – 8.50.
Самостоятельная деятельность, игры, КГН	8.50. - 9.00.	8.50. - 9.00.	8.50. - 9.00.	8.50. - 9.00.	8.50. - 9.00.
Музыкальное занятие		9.00 - 9.15			9.00 - 9.15
Занятие	9.00. - 9.15	9.25 - 9.40	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	9.25 - 9.40
Двигательная активность (физкультурное занятие)	9.30 – 09.45		9.35 - 9.50	9.25 - 9.40	
Игры, самостоятельная деятельность	9.45 - 10.40	9.40 - 10.40	9.50 - 10.40	9.40 - 10.40	9.40 – 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50	10.40 – 10.50	10.40 -10.50	10.40 – 10.50	10.40 -10.50
Прогулка (наблюдение, игры, труд, индивид работа)	10.50 – 11.20	10.50 – 11.20	10.50 –11.20	10.50 – 11.20	10.00 -10.30
Возвращение с прогулки	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	10.30 – 10.45
Подготовка к обеду, КГН.	11.30 - 11.45	11.30 - 11.45	11.30 – 11.45	11.30 - 11.45	11.00 – 11.15
Обед	11.45 – 12.15	11.45 – 12.15	11.45 – 12.15	11.45 – 12.15	11.15 – 11.45
Подготовка ко сну	12.15 -12.30	12.15 -12.30	12.15 – 12.30	12.15- 12.30	11.45 – 12.00
Дневной сон	12.30– 15.00	12.30– 15.00	12.30 - 15.00	12.30– 15.00	12.00 - 15.00
Постепенный подъём, водные процедуры, закаливание, гимнастика после сна	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику	15.15 -15.20	15.15 -15.20	15.15 -15.20	15.15-15.20	15.15 -15.20
Полдник	15.20 -15.30	15.20 - 15.30	15.20 -15.30	15.20 - 15.30	15.20 -15.30
Игры, общение, самостоятельная деятельность	15.30 - 16.20	15.30 -16.20	15.30 -16.20	15.30 - 16.20	15.35 -16.20
Подготовка к ужину, КГН	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20. – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30
Ужин	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30. – 16.50.	16.30– 16.50	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке	16.50 – 17.10	16.50 – 17.10	16.50. – 17.10	16.50 – 17.10	16.50 – 17.10
Прогулка, уход детей домой	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00	17.10. – 19.00	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00

Режим дня во второй младшей группе № 12 (холодный период)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём детей, игры, общение, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00. – 8.10.	8.00. – 8.10.	8.00. – 8.10.	8.00. – 8.10.	8.00. – 8.10.
Подготовка к завтраку	8.10. - 8.20.	8.10. - 8.20.	8.10. - 8.20.	8.10. - 8.20.	8.10. - 8.20.
Завтрак	8.20. – 8.50.	8.20. – 8.50.	8.20. – 8.50.	8.20. – 8.50.	8.20. – 8.50.
Самостоятельная деятельность, игры, КГН	8.50. - 9.00.	8.50. - 9.00.	8.50. - 9.00.	8.50. - 9.00.	8.50. - 9.00.
Занятие	9.25 – 9.40	9.00 – 9.15	9.25 - 9.40	9.25 - 9.40	9.00 - 9.15
Музыкальное занятие	9.00 - 9.15		9.00 - 9.15		
Двигательная активность (физкультурное занятие)		9.35 - 9.50		9.00. - 9.15	9.35 - 9.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.40 - 10.40	9.50 - 10.40	9.40 - 10.40	9.40 - 10.40	9.50 -10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50	10.40 – 10.50	10.40 -10.50	10.40 – 10.50	10.40-10.50
Прогулка (наблюдение, игры, труд, индивид работа)	10.50 – 11.20	10.50 – 11.20	10.50 –11.20	10.50 – 11.20	10.50-11.20
Возвращение с прогулки	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду, КГН.	11.30 - 11.45	11.30 - 11.45	11.30 – 11.45	11.30 - 11.45	11.30 – 11.45
Обед	11.45 – 12.15	11.45 – 12.15	11.45 – 12.15	11.45 – 12.15	11.45. – 12.15
Подготовка ко сну	12.15 -12.30	12.15 -12.30	12.15 – 12.30	12.15- 12.30	12.15. – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00	12.30– 15.00	12.30 - 15.00	12.30– 15.00	12.30 - 15.00
Постепенный подъём, водные процедуры, закаливание, гимнастика после сна	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00. – 15.15	15.00. – 15.15
Подготовка к полднику	15.15 -15.20	15.15 -15.20	15.15 -15.20	15.15-15.20	15.15-15.20
Полдник	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 -15.30	15.20 - 15.30	15.20-15.30
Игры, общение, самостоятельная деятельность	15.30 - 16.20	15.30 -16.20	15.30 -16.20	15.30 - 16.20	15.35-16.20
Подготовка к ужину, КГН	16.20. – 16.30	16.20. – 16.30	16.20. – 16.30	16.20. – 16.30	16.20 – 16.30
Ужин	16.30. – 16.50	16.30. – 16.50.	16.30. – 16.50.	16.30. – 16.50.	16.30– 16.50
Подготовка к прогулке	16.50. – 17.10	16.50. – 17.10	16.50. – 17.10	16.50. – 17.10	16.50 – 17.10
Прогулка, уход детей домой	17.10. – 19.00	17.10. – 19.00	17.10. – 19.00	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00