

Режим дня в первых младших группах № 4 и № 9 (холодный период)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём детей, игры, общение,	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, КГН	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20
Завтрак	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Занятие (по подгруппам)	9.00 – 9.10 9.20 - 9.30	9.00 – 9.10 9.20 - 9.30	9.00 – 9.10 9.20 - 9.30	9.00 – 9.10 9.20 - 9.30	9.00 – 9.10 9.20 - 9.30
Двигательная активность (физкультурное занятие)/ музыкальное занятие (по подгруппам)	9.40 – 9.50 10.00 – 10.10	9.40 – 9.50 10.00 – 10.10	9.40 – 9.50 10.00 – 10.10	9.40 – 9.50 10.00 – 10.10	9.40 – 9.50 10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Прогулка	10.20 – 11.00	10.20 – 11.00	10.20 – 11.00	10.20 – 11.00	10.20 – 11.00
Возвращение с прогулки	11.00 -11.10	11.00 - 11.10	11.00 -11.10	11.00 -11.10	11.00 -11.10
Подготовка к обеду, КГН	11.10 – 11.20	11.10 – 11.20	11.10 – 11.20	11.10 – 11.20	11.10 – 11.20
Обед	11.20 – 11.50	11.20 – 11.50	11.20 – 11.50	11.20 – 11.50	11.20 – 11.50
Подготовка ко сну	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00
Дневной сон	12.00 -15.00	12.00 -15.00	12.00 -15.00	12.00 -15.00	12.00 -15.00
Постепенный подъём, водные процедуры, закаливание	15.00 -15.20	15.00 -15.20	15.00 -15.20	15.00 -15.20	15.00 -15.20
Подготовка к полднику, КГН.	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Полдник	15.30 -15.40	15.30 -15.40	15.30 -15.40	15.30 -15.40	15.30 -15.40
Игры, общение, самостоятельная деятельность	15.40 - 16.20	15.40 - 16.20	15.40 - 16.20	15.40 - 16.20	15.40 - 16.20
Подготовка к ужину, КГН	16.20 -16.30	16.20 -16.30	16.20 -16.30	16.20 -16.30	16.20 -16.30
Ужин	16.30 -16.50	16.30 -16.50	16.30 -16.50	16.30 -16.50	16.30 -16.50
Подготовка к прогулке	16.50 -17.10	16.50 -17.10	16.50 -17.10	16.50 -17.10	16.50 -17.10
Прогулка, уход детей домой	17.10 -19.00	17.10 -19.00	17.10 -19.00	17.10 -19.00	17.10 -19.00