

Режим дня подготовительной группы № 8 (холодный период)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём детей, игры, общение, самостоятельная деятельность	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30
Подготовка к завтраку	8.30 - 8.35	8.30 - 8.35	8.30 - 8.35	8.30 - 8.35	8.30 - 8.35
Завтрак	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35– 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
НОД	9.00 - 9.30 9.40 –10.10	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30 9.40 -10.10	9.00 - 9.30
Музыкальное занятие		10.35 -11.05			
Игры, самостоятельная деятельность	10.10 -10.55	9.30 -10.35	9.30 -10.15	10.10 -10.55	9.30 -10.00 10.30-10.55
Физкультурное занятие					10.00 -10.30
Подготовка к прогулке	10.55 -11.05	11.05 -11.15	10.15 -10.25	10.55 -11.05	10.55 -11.05
Прогулка (наблюдение, игры, труд, индивид работа)	11.05–12.05	11.15 –12.05	10.25 –11.05 11.35-12.05	11.05 –12.05	11.05 -12.05
Физкультурное занятие на улице			11.05 -11.35		
Возвращение с прогулки.	12.05 – 12.15	12.05 – 12.15	12.05 – 12.15	12.05 –12.15	12.05 – 12.15
Подготовка к обеду	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25	12.15 –12.25	12.15 – 12.25
Обед	12.25 - 12.50	12.25 - 12.50	12.25 --12.50	12.25 - 12.50	12.25 - 12.50
Подготовка ко сну	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.50 –13.00	12.50 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 –15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, водные процедуры, закаливание, гимнастика после сна	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 –15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику	15.20 - 15.25	15.20 - 15.25	15.20 - 15.25	15.20 -15.25	15.20 - 15.25
Полдник.	15.25 -15.35	15.25 - 15.35	15.25-15.35	15.25 -15.35	15.25 -15.35
Музыкальное, физкультурное занятие / НОД	15.45 - 16.15	15.45 -16.15	15.45 -16.15	15.45 -16.15	
Подготовка к прогулке	16.15- 16.25	16.15 -16.25	16.15-16.25	16.15 -16.25	15.45 -15.55
Прогулка	16.25 -16.50	16.25 -16.50	16.25-16.50	16.25 -16.50	15.55-16.50
Возвращение с прогулки	16.50-17.00	16.50 -17.00	16.50-17.00	16.50 -17.00	16.50-17.00
Подготовка к ужину, КГН	17.00-17.10	17.00 -17.10	17.00-17.10	17.00 -17.10	17.00-17.10
Ужин.	17.10-17.30	17.10 -17.30	17.10-17.30	17.10 -17.30	17.10-17.30
Подготовка к прогулке	17.30-17.45	17.30 -17.45	17.30-17.45	17.30 -17.45	17.30-17.45
Прогулка, уход детей домой	17.45–19.00	17.45 –19.00	17.45–19.00	17.45–19.00	17.45–19.00

Режим дня подготовительной группы № 11 (холодный период)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём детей, игры, общение, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30
Подготовка к завтраку	8.30 - 8.35	8.30 - 8.35	8.30 - 8.35	8.30 - 8.35	8.30 - 8.35
Завтрак	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35– 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 – 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 – 9.00
НОД	9.00 – 9.30	9.00 - 9.30 9.40-10.10	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30 9.40–10.10	9.00 - 9.30
Физкультурное/ Музыкальное занятие/	10.25 -10.55		10.40 -11.10		
Игры, самостоятельная деятельность	9.30- 10.25	10.10 – 10.55	9.30 –10.40	10.10 – 10.55	9.30 –10.30
Подготовка к прогулке	10.55 -11.05	10.55 - 11.05	11.10 -11.20	10.55 - 11.05	10.30 -10.40
Прогулка (наблюдение, игры, труд, индивид работа)	11.05 -12.05	11.05 – 12.05	11.20 -12.05	11.05 – 12.05	11.10 -12.05
Физкультурное занятие на улице					10.40 -11.10
Возвращение с прогулки.	12.05 – 12.15	12.05 – 12.15	12.05 – 12.15	12.05 – 12.15	12.05 – 12.15
Подготовка к обеду	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25
Обед	12.25 - 12.50	12.25 - 12.50	12.25 - 12.50	12.25--12.50	12.25 - 12.50
Подготовка ко сну	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, водные процедуры, закаливание, гимнастика после сна	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику	15.20 - 15.25	15.20 - 15.25	15.20 - 15.25	15.20 - 15.25	15.20 - 15.25
Полдник.	15.25 - 15.35	15.25 -15.35	15.25 -15.35	15.25 -15.35	15.25 - 15.35
Музыкальное, физ. занятие /НОД	15.45 -16.15	15.45 -16.15	15.45 -16.15	15.45 -16.15	
Подготовка к прогулке	16.15 -16.25	16.15 -16.25_	16.15 -16.25	16.15-16.25	15.45 -15.55
Прогулка	16.25 -16.50	16.25- 16.50	16.25 -16.50	16.25-16.50	15.55 -16.50
Возвращение с прогулки	16.50 -17.00	16.50- 17.00	16.50 -17.00	16.50-17.00	16.50 -17.00
Подготовка к ужину, КГН	17.00 -17.10	17.00-17.10	17.00 -17.10	17.00-17.10	17.00 -17.10
Ужин.	17.10 -17.30	17.10-17.30	17.10 -17.30	17.10-17.30	17.10-17.30
Подготовка к прогулке	17.30 -17.45	17.30-17.45	17.30 -17.45	17.30-17.45	17.30-17.45
Прогулка, уход детей домой	17.45–19.00	17.45–19.00	17.45–19.00	17.45–19.00	17.45–19.00

Режим дня подготовительной группы № 6 (холодный период)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём детей, игры, общение, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, КГН	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 – 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 – 9.00	8.50 - 9.00
НОД	9.00 – 9.30	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	10.10 - 10.40	9.00 - 9.30
Музыкальное занятие			10.00 –10.30	9.30 –10.00	
Двигательная деятельность (Физическая культура)		10.00 -10.30			
Физическая культура на улице	11.05 –11.35				
Игры, самостоятельная деятельность	9.25 - 10.25	9.25 - 10.00 10.25 -10.45	9.30 -10.00 10.30 -10.45	9.00 – 9.30 10.40 - 10.45	9.30- 10.45
Подготовка к прогулке	10.25 -10.35	10.45 -11.00	10.45 -11.00	10.45 -11.00	10.45-11.00
Прогулка (наблюдение, игры, труд, инд раб	10.35 -11.05 11.35 -12.00	11.00 - 12.00	11.00 - 12.00	11.00 - 12.00	11.00- 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 -12.15	12.00 - 12.15	12.00 - 12.15	12.00 - 12.15	12.00 - 12.15
Подготовка к обеду, КГН	12.15 -12.25	12.15 - 12.25	12.15 - 12.25	12.15 - 12.25	12.15 - 12.25
Обед	12.25 - 12.50	12.25 - 12.50	12.25 - 12.50	12.25 - 12.50	12.25- 12.50
Подготовка ко сну	12.50 - 13.00	12.50 - 13.00	12.50 - 13.00	12.50 - 13.00	12.50 – 13.00
Дневной сон	13.00 - 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 - 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, водные процедуры, закаливание, гимнастика после сна	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику	15.20 - 15.25	15.20 - 15.25	15.20 - 15.25	15.20 - 15.25	15.20 - 15.25
Полдник	15.25 - 15.35	15.25 - 15.35	15.25 - 15.35	15.25 - 15.35	15.25- 15.35
НОД/ Двигательная деятельность (Физическая культура)	15.45 - 16.15	15.45 - 16.15	15.45 - 16.15	15.45 - 16.15	15.45 – 16.15
Игры, самостоятельная деятельность					
Подготовка к прогулке	16.15 - 16.25	16.15 - 16.25	16.15 - 16.25	16.15 - 16.25	16.15 - 16.25
Прогулка	16.25 – 16.45	16.25 – 16.45	16.25 – 16.45	16.25 – 16.45	16.25 – 16.45
Возвращение с прогулки	16.45 - 16.50	16.45 - 16.50	16.45 - 16.50	16.45 - 16.50	16.45 – 16.50
Подготовка к ужину, КГН	16.50 - 17.00	16.50 - 17.00	16.50 - 17.00	16.50 - 17.00	16.50 - 17.00
Ужин	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20
Подготовка к прогулке	17.20 - 17.30	17.20 - 17.30	17.20 - 17.30	17.20 – 17.30	17.20 - 17.30
Прогулка, уход детей домой	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00